



Euroopan unionin
osarahoittama

Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027 EU:n alue- ja rakennepolitiikan ohjelma

Euroopan sosiaalirahasto (ESR+)



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

Loppuraportti

Dnro: EURA 2021/204362/09
02 01 01/2023/ESAELY

Tila: Keskeneräinen

Tunnistetiedot

Hankekoodi
S30591

Saapumispäivämäärä

1. Rahoittava viranomainen

Etelä-Savon elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus

2. Tuensaajan tiedot

Tuen saajan virallinen nimi
Savonlinnan Seudun Liikunta ry

Y-tunnus
1637019-6

2.1 Seurannan yhteyshenkilö

Etunimi
Timo

Sähköposti
timo.reinikainen@savonlinnanseu

Sukunimi
Reinikainen

Puhelinnumero
0443216383

3. Hankkeen perustiedot

Hankkeen julkinen nimi
Liiku työkuuntoon

Toimintalinja
4 Työllistävä, osaava ja osallistava Suomi

Erityistavoite
4.3. Yhdenvertaiseen osallisuuteen

4. Tiivistelmä

Hankkeen tulosten julkinen tiivistelmä. Mitä tavoiteltiin ja miten siinä onnistuttiin?

Liiku työkuuntoon ESR hankkeen avulla työttömiä henkilöitä aktivoitiin liikunta, ravinto- ja hyvinvointiohjauksen avulla kohti työelämää. Hankkeessa kehitettiin yksilöllistä hyvinvointiohjausta sekä ryhmämuotoista hyvinvointia tukevaa ohjausta, joissa paneuduttiin kohderyhmään kuuluvien henkilöiden hyvinvoinnin vahvistamiseen. Hankkeen tavoitteena oli saada työttömät henkilöt aktivoitumaan omasta hyvinvoinnista huolehtimiseen, saamaan itsevarmuutta ja keinoja omaan hyvinvointiin ja oman elämän haasteiden ja ongelmien parantamiseen. Hankkeessa mukana olevien henkilöiden työkykyisyyttä saatiin lisättyä ja samalla saatiin heidän vahvuuksiansa parannettua, että he pystyvät paremmin hakeutumaan takaisin työelämään tai koulutukseen. Hankkeen toiminta muodostuu kolmesta työpaketista: TP1. Yksilöllinen hyvinvointiohjaus, TP2. Hyvinvointia tukeva ryhmäohjaus, TP3. Liiku Työkuuntoon liikunta- ja terveysopas.

TP1 Yksilöllinen hyvinvointiohjaus:

Yksilöllistä hyvinvointiohjausta annettiin hankkeessa yhteensä 68 henkilölle. Hankkeessa tehtiin alkukartoitus jokaiselle henkilölle ruokailun, liikkumisen ja elintapojen suhteen. Lisäksi lähes kaikille henkilöille tehtiin inbody- kehonmittaus. Näiden alkukartoitusten pohjalta ryhdyttiin miettimään jokaiselle henkilölle henkilökohtaisia suunnitelmia, miten yksilöllisesti lähdetään etenemään. Suurimmalle osalle henkilöistä tehtiin ruokailu- ja liikuntasuunnitelmia, joiden mukaan asiakkaat lähtivät etenemään. Kenenkään kanssa ei puhuttu suoraan esimerkiksi laihduttamisesta, mutta ruokailutottumusten muutosten perusteella huomattavan monen asiakkaan paino alkoi tippumaan. Suurimaksi osaksi painonpudotukset olivat muutamien kilojen luokkaa, mutta kuudella henkilöllä ne lähentelivät jopa 10 kiloa. Paras painon pudotus oli hankkeen aikana 24 kiloa, joka tuli ruokailutottumusten muutoksella ja liikunnan ottamisella päivittäiseen ohjelmaan. Yllättävää oli, että ensi alkuun ravintosuunnitelmat korostuivat lähes kaikilla asiakkailla ja liikunnan osuus hankkeen alussa oli vähäisempi, kun oli ajateltu. Elintapamuutosten avulla saatiin monen itsetuntoa huomattavasti nostettua, jopa niin että hankkeen aikana seitsemän henkilöä löysi työpaikan. Viisi näistä työpaikoista oli määräaikaista, mutta kaksi henkilöä löysi vakituisen työn hankkeen aikana. Lisäksi kaksi lomautettua henkilöä pääsi takaisin työpaikkoihinsa. Opiskelemaan lähti neljä henkilöä, jotka olivat kaikki nuoria alle 29-vuotiaita työttömiä asiakkaita. Kaksi hankkeessa mukana ollutta henkilöä pääsi hankkeen aikana eläkkeelle.

TP2 Hyvinvointia tukeva ryhmäohjaus

Hankkeen aikana käynnistettiin kaksi toimivaa liikuntaryhmää työttömille henkilöille.

1. Kuntosaliryhmä kokoontui kerran viikossa yksityisellä kuntosalilla, jossa kävijöitä kaikkiaan oli 12 eri henkilöä. Varsinainen ohjattu ryhmätoiminta päättyi lokakuun lopussa 2025, mutta osa ryhmäläisistä on jatkanut itsenäisesti kuntosaliharrastusta samaisella kuntosalilla.
2. Miesten sählyryhmä käynnistettiin syksyllä 2024. Ryhmässä oli 7 työtöntä henkilöä ja siihen otettiin mukaan myös muutamia töissä käyviä henkilöitä mukaan. Sählyryhmä toimi viikoittain maanantai-iltaisina ja oli erittäin suosittu, niin että yhden kerran piti ainoastaan pelit peruttaa, kun ei ollut tarpeeksi pelaajia. Tämän ryhmän toiminta tulee jatkumaan myös hankkeen päättyttyä.

TP3 Liiku Työkuuntoon liikunta- ja terveysopas.

Hanke teki liikunta- ja terveysoppaan videoiden muodossa. Liikuntavinkeistä tehtiin neljä videota ja ruokailuun liittyviä videoita tehtiin kolmen videon verran. Videot löytyvät hanketoimijan kotisivuilta savonlinnaseudunliikunta.fi.

Hankkeen aikana kävi ilmi, että työttömäksi jäänyt tarvitsee apua omaan hyvinvointiin. Tässä hankkeessa suurimmaksi osaksi keskityttiin pitkäaikaistyöttömiin, mutta samanlaista apua tarvitsee myös juuri työttömäksi jääneet henkilöt. Hyvinvointiohjauksella pystytään motivoimaan työttömäksi jääneitä henkilöitä, niin että he ovat valmiimpia hakemaan uutta työtä. Tähän olisi jatkossa pystyttävä keskittymään, niin ettei työttömäksi jääneet vajoaisi pitkäaikaistyöttömiksi. Liiku työkuuntoon hanke oli Savonlinna Seudun Liikunnan yhden työntekijän vetämän ESR-hanke. Hankekoordinaattorin työaika oli 80%:a.

Hankkeen tulosten julkinen englanninkielinen tiivistelmä

Missä hankkeen yleisesti hyödynnettävät tulokset ja tuotokset ovat julkisesti saatavilla?

Hankkeen tulokset ovat luvettavissa ja yös ladattavissa Savonlinnan Seudun Liikunnan kotisivujen kautta www.savonlinnanseudunliikunta.fi

5. Toteutus ja tulokset

Saavutettiin hankesuunnitelmassa esitetty kohderyhmä vai tuliko siihen muutoksia? Oliko muita toteutukseen liittyviä muutoksia?

Hankkeen pääkohderyhmäksi hankkeen alussa määriteltiin Savonlinnan alueen pitkäaikaistyöttömät henkilöt ja erilaisissa tukityötoiminnossa olevat henkilöt. Lisäksi pääkohderyhmäksi luokiteltiin myös alle 30-vuotiaat nuoret työttömät henkilöt, sekä työttömänä olevat maahan muuttajat.

Hanke on tavoittanut varsin hyvin kohderyhmän, sillä yhteensä 68 henkilölle annettiin hankkeessa yksilöllistä elintapaohjausta. Näistä henkilöistä 54 on antanut tiedot Eura järjestelmään ja 14 henkilöä ei ole suostunut antamaan tietojaan Euraan. Tässä seuraavassa tarkastellaan kohderyhmiä Euraan merkityistä henkilöistä ja suluissa ei Euraan merkityt henkilöt.

Hankkeeseen ilmoittautumisvaiheessa oli työttömän 41 henkilöä (14 ei Eurassa). Pitkäaikaistyöttömiä heistä oli 26 henkilöä (12). Työttömistä kaksi henkilöä oli lomautettuina hankkeeseen tulo vaiheessa. Aloittaneista 9 henkilöä oli töissä, joista kolme oli palkkatukitoissa ja kuusi henkilöä oli työttömien työpajojen tai vastaavissa tehtävissä, jotka kuuluivat myös hankkeen kohderyhmään. Yksi henkilö oli aloitusvaiheessa koulutuksessa. Kaksi henkilöä oli sosiaalisella kuntoutustuella ja yksi henkilö oli juuri jäänyt eläkkeelle.

Hankkeeseen osallistujien ikäjakauma oli seuraava. 18–29-vuotiaita henkilöitä oli 8 henkilöä (1), 30–54-vuotiaita 23 henkilöä (10) ja yli 54-vuotiaita hankkeessa oli 23 henkilöä (3). Hankkeessa henkilökohtaista ohjausta annettiin 12 (2) naiselle ja 42 (12) miehelle.

Koulutustaustaltaan suurin osa oli käynyt jonkin ammatillisen koulutuksen, joka pääsääntöisesti oli ammattikoulu. Opistoasteen tai korkeamman koulutuksen oli saanut viisi henkilö ja pelkän peruskoulu pohjalta hankkeeseen oli tullut 8 henkilöä.

Hanke tavoitti hyvin juuri suunnitellun kohderyhmän. Tähän suurena vaikuttimena oli hanke toimijan Savonlinnan Seudun Liikunnan pitkäaikainen työllistämistoiminnassa oleminen ja hankekoordinaatin hyvät yhteydet kohderyhmään ja sidosryhmiin. Hanke suunnitelmaan pelaten varsinkin yksilöllinen elintapaohjaus vei hieman suuremman osuuden hankkeesta, kun suunniteltiin. Hankkeen käynnistettyä tuli suuri henkilöryntäys yksilölliseen ohjaukseen TP1, joka vei lähes kaiken hankekoordinaattorin työajasta. Tämä näkyi siinä, että TP 2 ryhmäohjausta ei saatu käynnistettyä siinä mittakaavassa, kun oli suunnitelmissa. Henkilökohtainen ohjaus kuitenkin nähtiin niin tärkeäksi, että siihen haluttiin satsata. TP2 eli ryhmäohjaukseen saatiin kuitenkin käynnistettyä, niin että kuntosalille saatiin 4-5 henkilön säännöllinen ryhmä ja miehille perustettiin viikoittainen sähköryhmä, jossa viikoittain 5-6 työtöntä henkilöä ja heidän lisänä myös työssä käyviä henkilöitä. Sähköryhmä tulee myös jatkumaan hankkeen päättyttyä. TP3 liikuntavinkit päätettiin julkaista videoiden muodossa ja niissä yhteistyötä tehtiin XAMK liikunnanohjaaja opiskelijoiden kanssa.

Hankkeen aikana tuli isoja toimintaympäristön muutoksia. Työllisyyspalvelut ovat olleen murrosvaiheessa hankkeen aikana, joka on jollain tavalla vaikuttanut hankkeeseen. TE-toimistojen loppuminen vuoden 2024 lopussa ja Savonlinnan kaupungin työllisyyspalveluiden alkaminen vuoden 2025 vaikutti huomattavasti hankkeeseen hakeutumista työllisyyspalveluiden kautta. Vaikka tietoa oli niin TE-toimistossa, kun Kaupungin työllisyyspalveluissa, niin sieltä kautta hakeuduttiin huomattavan vähän hankkeeseen. Oikeastaan vasta vuoden 2025 loppu kevään aikana saatiin polku avoimemmaksi työllisyyspalveluiden kanssa ja sieltä tulikin sen jälkeen useampi asiakas hankkeeseen. Yhteistyö Savonlinnassa toimivien työllistävien yhdistysten kanssa oli hyvää ja heidän kanssansa tehtiin saumatonta yhteistyötä.

Miten kohderyhmä koki hankkeen? Millaista palautetta kohderyhmältä on saatu?

Hankkeen palautetta on kerätty koko hankkeen ajan asiakkailta. Palautteen keräys on pohjautunut keskusteluihin asiakaan ja hankekoordinaattorin kesken. Keskusteluiden pohjalta suurimmaksi osaksi hanke on todettu erittäin tarpeelliseksi. Varsinkin yli 40-vuotiaat henkilöt olivat kiinnostuneita omasta terveydestä ja hyvinvoinnista, joka keskusteluiden pohjalta todettu positiivisena asiana. Näihin asioihin kyseinen kohderyhmä on halunnut saada parannusta ja saanutkin sitä hankkeen avulla. Keskusteluiden pohjalta nousi myös esille, että hanketta pidettiin tarpeellisena, myös sen vuoksi, että jokaiselle asiakkaalle oli aikaa runsaasti käydä omia asioita lävitse eikä hankkeen tapaamisia ollut sidottu mihinkään tiettyyn käyntimäärään. Asiakkaiden palautteen perustella varsinkin henkilökohtaisten ruokaohjelmien teko auttoi useita henkilöitä terveellisempään elämäntapaan ja myös painonpudotuksiin, vaikka varsinaisesti laihduttamisesta ei hankkeessa puhuttukaan.

Alle 30 -vuotiaiden kohdalla oli huomattavissa, että heidän suurin halukkuutensa hankkeessa oli saada kehonkoostumus mittausta itselleen. Heidän kanssansa tapaamiset jäivät pääsääntöisesti 2-3 kertaan. Tämän kohderyhmä oli ilmeisen tyytyväinen hankkeen tarjoamista palveluista. Hankkeen onnistumisessa pitää ensisijaisesti korostaa myös Jelppis- hankkeen mukana oloa. Heidän apu hankkeelle on ollut koko ajan erittäin tärkeää ja sieltä on pystynyt kysymään ohjeita ja saatu hyvä kokemus ja palautetta, miten pystytään hanketta viemään paremmin eteenpäin. Lisäksi Jeppis verkostoon muut ESR-hankkeet varsinkin Savonlinnassa ovat kuuluneet tiiviisti Liiku Työkuuntoon hankkeen toimintoihin. Hankkeiden välisissä tapaamisissa on pystytty keskustelemaan hankkeiden välisistä yhteistyöistä ja saatu / annettu palautetta hankkeista.

Työllisyyspalvelut ovat olleen murrosvaiheessa hankkeen aikana, joka on jollain tavalla vaikuttanut hankkeeseen. TE-toimistojen loppuminen vuoden 2024 lopussa ja Savonlinnan kaupungin työllisyyspalveluiden alkaminen vuoden 2025 alussa teki pitkän katkoksen asiakkaiden saamisesta ns. "virkateitse" hankkeeseen. Hankkeesta on kuitenkin koko ajan oltu kiinnostuneita, mutta varsinaisesti vasta keväällä 2025 saatiin työllisyyspalveluista suoraan ensimmäisiä asiakkaita. Tähän varmaankin auttoi hankekoordinaattorin vierailu työllisyyspalveluissa, jossa päästiin virkailijoiden kanssa keskustelemaan ja myös ideoimaan tulevaisuutta. Sieltä tuli myös suora palaute, että kyseistä hanketta tarvitaan ja palvelua pitää myös laajentaa sellaisiin henkilöihin, jotka ovat juuri jääneet työttömäksi.

Hankkeen ohjausryhmä on toiminut Jelppis-hankkeiden koordinoitun ryhmän alaisuudessa. Hanke on ohjausryhmässä hyvää palautetta ja siellä on oltu hankkeesta kiinnostuneita ja tarvittaessa saatu myös hyviä neuvoja.

Hankekoordinaattori on tehnyt koko hankkeen aikana itsearviointia hankkeen sujumisesta. Hankkeen alusta lähtien korostui yksilöllisen ohjauksen tarpeellisuus, joten hankekoordinaattorin työpanos keskitettiin hyvin pitkälti TP 1 käyttöön tämän palautteen myötä. Ryhmäohjauksen muotoja hankekoordinaattori pyrki kartoittamaan tämän jälkeen ja asiakkaiden toiveista nousi kunto sali ja sähly, joihin kumpaankin saatiin toimivat ryhmät. Yllättävää oli se, että liikunta ei ollutkaan tämän hankkeen tärkeimmäksi nousut asia, vaan ravinto ja muutenkin terveelliset elämäntavat. Itsearvioinnissa korostui myös se seikka, että työttömät asiakkaat tarvitsevat paljon aikaa asioiden laittamiseen kuntoon ja työttömäksi jäänyt henkilö tarvitsee puhua asioista, jotka häntä painaa. Tämä myös muutti hankekoordinaattorin ajatusmaailmaa hankkeessa niin, että kenenkään kanssa ei ollut kiirettä. Vaan kuunneltiin ja pohdittiin asioita yhdessä. Välillä tuntui, että on liikunnanohjaaja, ravintoterapeutti tai psykologi.

Muuttuiko hankkeen aiottu maantieteellinen alue? Jos muuttui, niin miten?

Hankkeen maantieteellinen alue pysyi suunniteltuna, eli Savonlinnan alueena.

Miten hanke vastasi hankesuunnitelmassa esitettyyn kehittämistarpeeseen? Ilmenikö toteutuksen aikana uusia kehittämistarpeita?

Hankkeen suunnitteluvaiheessa jo todettiin, että työttömyys ja erityisesti pitkäaikaistyöttömyys vaikuttaa haitallisesti sekä terveyteen että hyvinvointiin, joka voi rajoittaa monella tapaa elämää. Terveiden ja hyvinvoinnin heikentyminen voi vaikuttaa heikentävästi myös itsetuntoon sekä mm. työnhakuun. Passivoitumisen riski on kokoontunut erityisesti pitkään työelämän ulkopuolella olevilla henkilöillä ja myös sosiaaliset yhteydet ovat voineet kaventua työttömyyden aikana.

Näihin ongelmiin pystyttiin hankkeessa hyvin paneutumaan varsinkin yksilöllisessä ohjauksessa. Hankkeen alussa, ehkä jopa yllättäen huomattiin, että ei niinkään liikunnanpuute ole suurin ongelma, mitä työttömäksi jääneellä henkilöllä on. Ensimmäisten asiakkaiden tapaamisissa korostui ruokailutottumukset, jotka olivat suurella osalla asiakkaista sellaisessa kunnossa, että niihin piti kiinnittää todella paljon huomiota. Esimerkiksi aamupala jäi hyvin monelta asiakkaalta väliin, niin että monet lähtivät päivään pelkän kahvin voimalla. Nämä henkilöt olivat yleensä sellaisia, jotka söivät yhden kerran päivässä todella tuhdin ruoan ja yleensä olivat myös ylipainoisia. Hyvin monella ruokailu oli hyvin yksipuolista aineksiin ja valmisruokiin pohjautunutta. Suurimmalle osalle yksilöllisessä ohjauksessa olleille tehtiin ruokaohjelmat, joiden mukaan saatiinkin ruokailut monipuolistettua ja terveellisemmäksi. Yllättäen myös usean ylipainoisen paino alkoi tippua. Liikunnanosuutta lähdettiin vasta myöhemmässä vaiheessa korostamaan. Ulkoilua saatiin usealla henkilöllä mukaan päivittäiseen ohjelmaan ja yllättävän moni hankki myös ihan omalla kustannuksella kuntosalikortin myös muillekin kun kunnalliseen kuntosaliin. Liikunnan, oikealaisen ravinnon ja yleisen hyvinvoinnin vahvistuessa saatiin myös usean henkilön itseluottoista vahvistettua, niin että yllättävän usea pääsi hankkeessa olon aikana myös työelämään kiinni.

Hankkeen aikana kyllä hyvin kävi ilmi, että työttömäksi jäänyt tarvitsee apua omaan hyvinvointiin. Tässä hankkeessa suurimmaksi osaksi keskityttiin pitkäaikaistyöttömiin, mutta samanlaista apua tarvitsee myös juuri työttömäksi jääneet henkilöt. Hyvinvointiohjauksella pystytään motivoimaan työttömäksi jääneitä henkilöitä, niin että he ovat valmiimpia hakemaan uutta työtä. Tähän olisi jatkossa pystyttävä keskittymään, niin ettei työttömäksi jääneet vajoaisi pitkäaikaistyöttömiksi.

Miten hankesuunnitelmassa esitetyt laadulliset tavoitteet toteutuivat?

Hankkeen tavoitteena oli saada työttömät henkilöt aktivoitumaan oman hyvinvoinnin edistämiseen ja hyvinvointia lisäämällä saamaan itsevarmuutta oman elämän ongelmien parantamiseen. Hankkeeseen osallistuvien henkilöiden hyvinvointia pyrittiin vahvistamaan ja lisäämään työkykyisyyttä, niin että mahdollisuuksia hakeutua takaisin työelämään paranisi. Tavoitteena oli kehittää hankkeessa hyvinvointiohjauksesta matalan kynnyksen hyvinvointia edistävä palvelu, jolla voidaan vahvistaa heikoimmassa asemassa olevien henkilöiden hyvinvointia ja tämän myötä työllistymisen sekä koulutukseen hakeutumisen edellytyksiä. Hankkeessa on pystytty hyvin vastaamaan tavoitteisiin. Hankkeessa annettiin yksilöllistä ohjausta 68 henkilölle. Hankkeessa tehtiin alkukartoitus jokaiselle henkilölle ruokailun, liikkumisen ja elintapojen suhteen. Lisäksi lähes kaikille henkilöille tehtiin inbody- kehonmittaus. Näiden alkukartoitusten pohjalta ryhdyttiin miettimään jokaiselle henkilölle henkilökohtaisia suunnitelmia, miten yksilöllisesti lähdetään etenemään. Suurimmalle osalle henkilöistä tehtiin ruokailu- ja liikuntasuunnitelmia, joiden mukaan asiakkaat lähtivät etenemään. Kenenkään kanssa ei puhuttu suoraan esimerkiksi laihduttamisesta, mutta ruokailutottumusten muutosten perusteella huomattavan monen asiakkaan paino alkoi tippumaan. Suurimaksi osaksi painonpudotukset olivat muutamien kilojen luokkaa, mutta kuudella henkilöllä ne lähentelivät jopa 10 kiloa. Paras painon pudotus oli hankkeen aikana 24 kiloa, joka tuli ruokailutottumusten muutoksella ja liikunnan ottamisella päivittäiseen ohjelmaan. Yllättävää oli hankesuunnitelmaan verrattuna, että ensi alkuun ravintosuunnitelmat korostuivat lähes kaikilla asiakkailla ja liikunnan osuus hankkeen alussa oli vähäisempi, kun oltiin ajateltu.

Elintapamuutosten avulla saatiin monen itsetuntoa huomattavasti nostettua, jopa niin että hankkeen aikana seitsemän henkilöä löysi työpaikan. Viisi näistä työpaikoista oli määräaikaista, mutta kaksi henkilöä löysi vakituisen työn hankkeen aikana. Lisäksi kaksi lomautettua henkilöä pääsi takaisin työpaikkoihinsa. Opiskelemaan lähti neljä henkilöä, jotka olivat kaikki nuoria alle 29-vuotiaita työttömiä asiakkaita. Kaksi hankkeessa mukana ollutta henkilöä pääsi hankkeen aikana eläkkeelle. Lisäksi kaksi henkilöä on sairaslomalla, joiden aikana heidän työkykyisyyttä kartoitetaan.

Hankkeen tuloksia on kerätty koko ajan, niin että niistä on pidetty kirjaa hankekoordinaattorin toimesta. Lisäksi on kerätty asiakaskyselyn kautta tietoja hankkeen onnistumisista.

"Olen saanut uuden suunnan omaan elämään hankkeen kautta. Olen oppinut syömään aamupalan ja muutenkin nyt syön terveellisesti. Opin myös tykkäämään liikunnasta ja minun pitää päästä kuntosalilla vähintään kolme kertaa viikossa. Paino on tippunut 9 kiloa ja parasta, että nyt pystyn lastenlasten kanssa touhuamaan myös lattialla" Nainen noin 60 vuotta.

Valitse hankkeen laadullisten tavoitteiden toteutumista kuvaava vaihtoehto

Tavoitteet saavutettiin

Minkä muutoksen hanke on tuonut hankesuunnitelmassa kuvattuun lähtötilaan?

Työttömyys ja erityisesti pitkäaikaistyöttömyys vaikuttaa haitallisesti sekä terveyteen että hyvinvointiin, joka voi rajoittaa monella tapaa elämää. Terveiden ja hyvinvoinnin heikentyminen vaikuttaa heikentävästi myös itsetuntoon sekä mm. työnhakuun. Tässä hankkeessa pystyttiin hyvin vastaamaan tähän asiaan, niin että seitsemän työtöntä pääsi hankkeen aikana työelämään kiinni, lisäksi neljä nuorta aloitti opiskelun. Lisäksi usean henkilön yleiskunto, ruokailutottumukset, liikunta on parantunut hankkeen aikana ja ennen kaikkea on saatu työttömänä olevien itsetuntoa nostettua. Monelle hankkeen tuomat tulokset ovat vielä edessä, sillä monen prosessi kohti työelämää on vielä kesken. Lisäksi hankkeesta on saatu hyviä malleja työttömien hyvinvointiohjausta tulisi toteuttaa Savonlinnan alueella. Yhteistyö Savonlinnan kaupungin työllisyyspalveluiden kanssa on tiivistynyt ja kumpikin taho toivoo, että Savonlinnan Seudun Liikunta saa uuden ESR hankkeen, jossa päästään jatkamaan hyvinvointiohjausta.

Päästiinkö toteutuksessa suunnitelmassa esitettyihin määrällisiin tavoitteisiin (indikaattorilukemat)? Mistä mahdolliset erot johtuvat?

VIELÄ KIRJOITUS VAIHEESSA !!!!!

Valitse hankkeen määrällisten tavoitteiden (indikaattorilukemat) toteutumista kuvaava vaihtoehto

Tavoitteet saavutettiin

Mikäli hankkeessa oli sellaisia osallistujia, joita ei raportoitu indikaattoreina, kerro paljonko osallistujia oli ja mistä syystä tietoja ei voitu raportoida.

Hankkeessa oli mukana 14 henkilöä, jotka eivät suostuneet antamaan tietojaan Eura järjestelmään. Näistä kaksi oli naisia ja 12 miehiä. Kun heiltä kysyttiin miksi eivät halua antaa tietoja, niin vastauksiksi tuli mm.

- "En halua, että minusta tulee tietoja, joku ulkopuolinen kuitenkin katsoo niitä".
- "Näistä menee kuitenkin tieto Kelalle ja työvoimaviranomaisille.

Asiasta keskusteltiin myös ohjausryhmässä ja hankekoordinaattori toi esille 25 vuoden työttömien kanssa toimineena, että viime vuosien aikana on noussut esille työttömien keskuudessa yhteiskuntavastaisuutta. Joka varaankin johtuu työttömien aseman heikonnuksista menossa olevan hallituskauden aikana. Myös työllisyysviranomaisilla oli saman suuntaisia huomioita.

Arvioi, miten asetetut määrälliset tavoitteet palvelivat hankkeen toteutusta

Hyvin

Perustele, miksi asetetut määrälliset tavoitteet palvelivat hankkeen toteutusta arvioimallasi tavalla

Hankkeelle asetetut määrälliset tavoitteet olivat hyvin realistiset ja niihin päästiin hankkeessa. Tiettyjen asiakkaiden kohdalla olisi hanke aika olla hieman pitempi, sillä joidenkin kanssa prosessi jäi hieman kesken. Jo suunnitteluvaiheessa oli ilmassa sitä, että hankkeen pääpaino tulee olemaan yksilöllisessä ohjauksessa, mutta tietyllä tavalla asiakasmäärä varsinkin hankkeen alussa oli niin suuri, että ryhmäliikuntaan yhden hanketyöntekijän 80%:n työaika ei antanut alussa enemmän resursseja. Hankkeen määrälliset tavoitteet tukivat hankkeen toteutuksessa hyvin hankkeen etenemistä.

Miten hankesuunnitelmassa esitetyt, yleisesti hyödynnettävät tulokset ja vaikutukset toteutuivat? Saavutettiin myös sellaisia tuloksia ja vaikutuksia, joita ei esitetty hankesuunnitelmassa?

Hanke antoi ihan selvästi sellaista signaalia, että työttömäksi jäänyt henkilö tarvitsee henkilökohtaista ohjausta moniin asioihin. Varsinkin itsetunto oli usealla todella alhaalla, kun he aloittivat hankkeessa. Hankkeen kautta saatiin usean henkilön yleiskuntoa ja itsevarmuutta nostettua, niin että saatiin heitä patistettua hakemaan ihan tosissaan avoimia työpaikkoja. Hanke yllätti positiivisesti varsinkin, että sen aikana niin moni sai työpaikan, vaikka työllistyminen tällä hetkellä koko Suomessa on todella vaikeaa. Hankkeen tulokset olivat sen verran hyviä, että ne huomattiin myös Savonlinnan kaupungin työllisyyspalveluissa. Sieltä tuli palautetta, että vastaavanlaista hanketta edelleen tarvitaan Savonlinnaan ja kohderyhmäksi pitää ottaa myös sellaiset työttömät, jotka ovat juuri jääneet työttömiksi tai olleen vähän aikaa työttömänä. Tällaisen toiminnan avulla saadaan todellakin työttömäksi jääneet kuntoutettua takaisin palaamaan työelämään. Savonlinnan Seudun Liikunta on hakenut uutta ESR hanketta Savonlinnan kaupungin työllisyyspalveluiden innoittamana ja heidän kanssa mahdolliseen uuteen hankkeeseen on tehty jo alustavia suunnitelmia, miten yhteistyö SSL:n hankkeen ja kaupungin työllisyyspalveluiden kanssa toimisi. Kaupunki olisi myös lähtemässä hankkeeseen kuntarahoituksella ja siitä tämän hankkeen tulosten perusteella oli helppo saada.

Miten tuloksia ja kokemuksia hyödynnetään hankkeen päättymisen jälkeen? Valitse vaihtoehto toiminnan jatkumisesta hankkeen päättymisen jälkeen.

Toiminta tai kehitystyö jatkuu toisessa tuensaajan hankkeessa

Miten hanke näkyi julkisuudessa? Miten hankkeesta tiedotettiin?

Hankkeesta tehtiin nettisivut savonlinnaseudunliikunta.fi sivujen yhteyteen, jossa tietoja hankkeesta ja sieltä hankkeen päätyttyä luettavissa hankkeen loppuraportointi. Hankkeesta tehtiin myös kaksi erilaista esitettä, joita jaettiin mm. työllistäviin yhdistyksiin sekä TE-toimistoon ja kaupungin työllistämispalveluun. Lisäksi esitettä jaettiin hyvinvointialueen kuntouttavasta työtoiminnasta vastaaville tahoille. Samaisille tahoille lähetettiin myös hankkeen alkuvaiheessa markkinointikirjeitä hankkeesta. Hankkeesta on tehty myös Liiku työkuuntoon posterit, joita on lähetetty edellä mainituille tahoille. Posterit löytyy myös hankkeen kotisivuilta, josta se on ladattavissa.

Hankkeen aikana tehtiin myös liikunta ja ravintovinkkisarja youtube alustalle. Linkit videoihin löytyy hankkeen nettisivujen kautta.

Yksi tärkeimpiä markkinointi tapoja oli suoramarkkinointi työttömille henkilöille. Hankekoordinaattorilla pitkä kokemus työllistamisestä ja työttömien kanssa toimimisesta. Henkilökohtaiset kontaktit suoraan työttömiin henkilöihin oli hankkeen kannalta suurin markkinointi, miten saatiin asiakkaita.

Toteutuiko hankkeen aikana ennakoituja tai muita riskejä ja miten niihin reagoitiin?

Hankkeen alkuvaiheessa hankketoimijan, eli Savonlinnan Seudun Liikunnan toimipiste sijaitsi Aholahden hiihtokeskuksella, joka oli 8 kilometrin päässä. Hankkeen kannalta sijainti oli liian syrjässä ja se oli riskitekijä. Teimme jo siinä vaiheessa päätöksen, kun saimme tiedon hankkeen läpimenoa, että hankkeen toimipiste siirtyy Savonlinnan keskustaan Järjestötalo Kolomoseen. Tämä oli hyvä päätös, koska sijainti oli keskeinen ja siihen asiakkailta oli helppo tulla.

Missä hankkeen aineisto säilytetään tai arkistoidaan? Ilmoita myös yhteystiedot.

Hankkeen aineisto säilytetään Savonlinnan Seudun Liikunnan toimitilassa, joka löytyy Savonlinnan järjestötalo Kolomosesta. Pappilankatu 3, 57100 SAVONLINNA. Yhteyshenkilö hankkeen aineistoon Timo Reinikainen timo.reinikainen@savonlinnaseudunliikunta.fi 044-3216383

Mihin hankkeisiin tai hankekokonaisuuksiin hanke toiminnallisesti tai muuten liittyi ja miten?

S30011 JELPPIS – osaamista ja tukea hankekehittämiseen, XAMK
- yhteistyöhanke, josta apua hankkeen toimintoihin ja verkostoitumiseen. Hankkeen ohjausryhmän vetäminen uuden savonlinnalaisten ESR hankkeiden kanssa

S30603 Polkuja työelämään, Työpajayhdistys Teko ry
- yhteistyötä asiakkaiden ja toimintojen kesken

S31108 Oman Arjen selviytyjät, Savolaiset selviytyjät
- yhteistyötä asiakkaiden ja toimintojen kesken

6. Horisontaaliset periaatteet**EU:n perusoikeusasiakirja, YK:n vammaisyleissopimus ja sukupuolten tasa-arvo****Miten sukupuolten tasa-arvo toteutui hankkeessa?**

Jonkin verran myönteistä vaikutusta

Hankkeessa oli mukana niin naisia kun miehiä

Vammaisten henkilöiden sopeutuminen yhteiskuntaan, erityisesti saavutettavuus työvälineiden käytössä ja esteettömyys työtiloissa

Jonkin verran myönteistä vaikutusta

Turvalliset työolot**Syrjintäkielto kaikelle syrjinnälle****Henkilötietojen suoja****Ympäristönsuojelu****Kestävä kehitys: Ekologinen kestävyys****Luonnonvarojen käytön kestävyys****Ilmastonmuutoksen aiheuttamien riskien vähentäminen****Kasvillisuus, eliöt ja luonnon monimuotoisuus****Pinta- ja pohjavedet, maaperä sekä ilma (ja kasvihuonekaasujen väheneminen)****Natura 2000 -ohjelman kohteet****Kestävä kehitys: Taloudellinen kestävyys****Materiaalit ja jätteet****Uusiutuvien energialähteiden käyttö****Paikallisen elinkeinorakenteen kestävä kehittäminen****Aineettomien tuotteiden ja palvelujen kehittäminen****Liikkuminen ja logistiikka****Kestävä kehitys: Sosiaalinen ja kulttuurinen kestävyys sekä yhdenvertaisuus****Kulttuuriympäristö**

Ympäristöosaaminen

Lisätiedot

Vakuutukset

Allekirjoitukset

Liitteet

Ei tietoja