

Liiku työkuntoon!

Kohti parempaa vointia,
askel kerrallaan – työttömille
suunnattua tukea juuri
sinulle!



Liikunta



Ravinto



Elämäntavat



Itsetunto

Lisätietoa hankkeesta ja
ilmoittautuminen
savonlinnaseudunliikunta.fi

Tervetuloa
mukaan!



Euroopan unionin
osarahoittama

